



BENEDICT

Choix de bagel ou muffin anglais. Servis avec nos fameuses pommes de terre et de la compote de pommes. Café ou thé en feuilles inclus

N

WESTERN

Saucisse italienne, champignons portobello, épinards et fromage de chèvre. Servi avec une sauce hollandaise BBQ

N

SRIRACHA

Bacon, jambon, saucisses, chorizo et fromage suisse. Servi avec une sauce hollandaise sriracha

N

BACON & POMMES CARAMÉLISÉES

Bacon, pommes caramélisées, cheddar et sauce hollandaise

N

PHILLY

Steak Philly, fromage ruban jaune, champignons portobello, oignons caramélisés et sauce hollandaise

N

«L'AVOCADO»

Bacon, avocat et sauce hollandaise

N

TRADITIONNEL

Choix de bacon ou jambon et sauce hollandaise

N

FLORENTINE

Épinards, cheddar et sauce hollandaise

N

«LOX»

Saumon fumé, oignons caramélisés, ciboulette, fromage à la crème et sauce hollandaise

N

BRIE & PORTOBELLO

Champignons portobello, brie et sauce hollandaise



OMELETTES À TROIS ŒUFS

Servies avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties. Café ou thé en feuilles inclus

N

«EASTERN»

Jambon, tomates, poivrons rouges grillés et oignons rouges

N

VÉGÉTARIENNE

Champignons portobello, oignons rouges, asperges, tomates, poivrons rouges grillés et cheddar

N

CHOIX DU BOUCHER

Bacon, jambon, saucisses et cheddar

N

FROMAGE DE CHÈVRE

Épinards, champignons portobello et fromage de chèvre

N

AVOCAT, BACON & ÉPINARDS

Avocat, bacon, épinards et fromage suisse



ŒUFS

Servis avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties (Sauf la poutine Ben & Florentine). Café ou thé en feuilles inclus

N

DEUX ŒUFS, CHORIZO & PAIN DORÉ

2 Œufs, chorizo et bacon servis avec un pain doré croustillant : pommes caramélisées, amandes et coulis de framboises

LES ŒUFS CLASSIQUES

N

L'AUTHENTIQUE

2 Œufs, bacon, cretons, fèves au four, tomates et cheddar

N

«BIG BEN»

2 Œufs, bacon, jambon et saucisses

N

LES CLASSIQUES

2 Œufs et choix de bacon, jambon ou saucisses
2 Œufs, cretons et fèves au four
2 Œufs, fruits frais et choix de pommes de terre ou tomates

N

POUTINE BEN & FLORENTINE

Choix de frites ou nos fameuses pommes de terre. Œuf à votre goût, bacon, jambon, saucisses et sauce hollandaise. Café ou thé en feuilles inclus



GUACAMOLE

Café ou thé en feuilles inclus

N

AVOCAT & FROMAGE À LA CRÈME

2 Œufs, guacamole, fromage à la crème, piments Peppadew, graines de citrouille et graines de chia sur pain 12 grains. Servi avec des fruits frais

N

AVOCAT, BACON, & CHÈVRE

2 Œufs, guacamole, bacon, fromage de chèvre sur pain 12 grains. Servi avec nos fameuses pommes de terre

N

«AVOCADO LOX»

2 Œufs, guacamole, saumon fumé, câpres, oignons rouges sur pain 12 grains. Servi avec des fruits frais

N

DÉLICE «AVOCADO»

2 Œufs et guacamole sur pain 12 grains. Servi avec des fruits frais



CHOIX SANTÉ DE FLORENTINE

Café ou thé en feuilles inclus

DUO «OVERNIGHT»

Gruau façon « overnight » : bleuets, miel, graines de citrouille, graines de chia et lait d'amande. Servi avec fromage de chèvre, fraises, avocat sur pain 12 grains et accompagné de blancs d'œufs

DUO SANTÉ

Bol de smoothie : fraises, framboises, bleuets, bananes, graines de citrouille, graines de chia et lait d'amande. Servi avec 2 œufs pochés, épinards et guacamole sur pain 12 grains avec choix de fromage cottage, suisse, brie ou cheddar

POÊLÉE DE QUINOA & LÉGUMES

Base de quinoa, maïs, haricots noirs, tomates et graines de citrouille. Œuf, poivrons rouges grillés, asperges, champignons portobello, olives Kalamata, oignons rouges et fromage de chèvre. Servie avec des rôties

MÉLI-MÉLANGE SANTÉ

Blancs d'œufs, asperges, épinards, tomates et choix de fromage cottage, suisse, brie, cheddar ou yogourt à la vanille. Servi avec pain de seigle et fruits frais

DÉLICE SANTÉ

2 Œufs pochés, fruits frais, pain de seigle et choix de fromage cottage, suisse, brie, cheddar ou yogourt à la vanille

WRAP SANTÉ

Œufs brouillés, avocat, haricots noirs, oignons rouges, laitue, tomates et cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec des fruits frais et du yogourt à la vanille

BAGEL SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, oignons rouges, câpres, tomates et fromage à la crème servis avec nos fameuses pomme de terre et des fruits frais

GRUAUX À L'ANCIENNE

Choix de fraises et bananes ou pommes caramélisées et amandes. Servi avec raisins secs, cassonade, crème et rôties

CRÊPES, PANCAKES, GAUFRES & PAIN DORÉ

Café ou thé en feuilles inclus

N

GAUFRE PHILLY

Gaufre, steak Philly, œuf crevé, fromage ruban jaune et une sauce hollandaise BBQ. Servie avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

N

CHOIX DE FLORENTINE

Choix de crêpe, pancake, gaufre ou pain doré : fruits frais et crème anglaise

N

PAIN DORÉ CROUSTILLANT & POMMES CAMEL

Pain doré croustillant, pommes caramélisées, amandes, caramel et coulis de framboises

N

CHOIX DE BEN

Choix de crêpe, pancake, gaufre ou pain doré : fraises, bananes, chocolat aux noisettes et crème fouettée

N

CRÊPE POMMES & CHEDDAR

Pommes caramélisées, cheddar, amandes, caramel et crème fouettée

N

CRÊPE JAMBON & ASPERGES

Jambon, asperges et fromage suisse servis avec de la sauce hollandaise et nos fameuses pommes de terre

N

CRÊPE TROIS MOUSQUETAIRES

Saucisses enroulées dans une crêpe garnie de cheddar. Servie avec des fruits frais et nos fameuses pommes de terre

N

PAIN DORÉ BRIE & BLEUETS

Pain aux raisins, bleuets, brie, amandes, céréales granola, miel et yogourt à la vanille

N

PANCAKE L'ULTIME

Œufs, bacon et fromage ruban jaune servis avec nos fameuses pommes de terre et de la compote de pommes. Possibilité de changer votre bacon pour du jambon



SANDWICHES DÉJEUNER

Cette section est maintenant servie avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais. Café ou thé en feuilles inclus

N

TOSTADAS

2 œufs, boeuf, haricots noirs, laitue, tomates, cheddar, crème sure, guacamole et salsa. Servis sur tortillas de maïs

N

SICILIEN

Œuf crevé, saucisse italienne, poivrons rouges grillés, épinards, origan et fromage de chèvre sur pain 12 grains

N

SANDWICH GRILLÉ

Œuf, bacon, jambon, poivrons rouges grillés et fromage suisse sur pain de seigle

N

BURRITO DÉJEUNER

Œufs brouillés, bacon, avocat, haricots noirs, piments Peppadew et cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec salsa

N

CROQUE DÉJEUNER

Œuf, chorizo, guacamole, poivrons rouges grillés et fromage suisse sur pain 12 grains

N

CLUB DÉJEUNER

Œufs, choix de bacon ou steak Philly, fromage ruban jaune, laitue et tomates

N

BAGEL FROMAGE À LA CRÈME

N

BAGEL BLT ETC.

Œuf, bacon, laitue et tomates



«CHEESEBURGER» DE LUXE

Boeuf, bacon, laitue, tomates, oignons, cornichons et fromage ruban jaune garnis d'un œuf. Accompagné de notre sauce chipotle



N

BEIGNET B&F

2 œufs, saucisses et bacon servis avec beignets et chocolat aux noisettes

N

COMBO CRÊPE POMMES

2 Œufs, saucisses et bacon servis avec une crêpe aux pommes caramélisées et cheddar. Servi avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties. Café ou thé en feuilles inclus.

N

DEUX ŒUFS, CHORIZO & PAIN DORÉ

2 Œufs, chorizo et bacon servis avec un pain doré croustillant : pommes caramélisées, amandes et coulis de framboises

N

ÇA CROUSTILLE

2 Œufs et bacon servi avec un pain doré croustillant : bananes, fraises et choix de chocolat aux noisettes ou caramel

N

DIX SUR DIX

2 Œufs, bacon, jambon, saucisse, cretons et fèves au four avec un choix de gaufre, pain doré, pancake ou crêpe

N

DEUX ŒUFS ETC.

2 Œufs avec un choix de gaufre, pain doré, pancakes ou crêpes

N

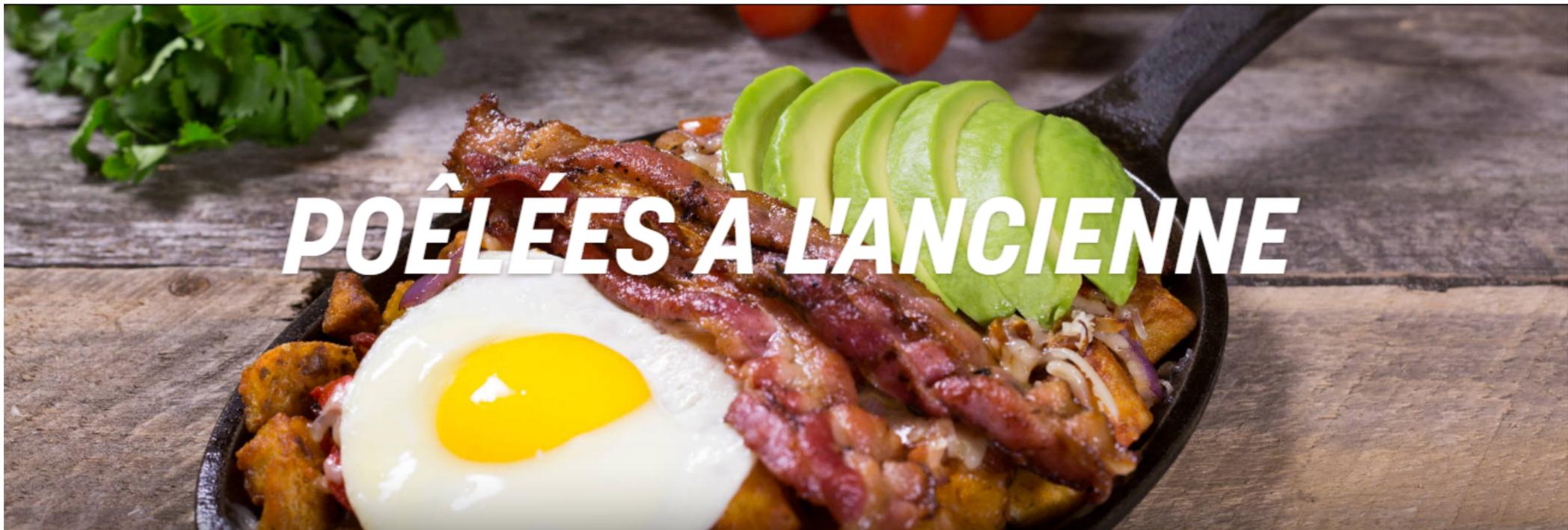
DEUX FOIS BLEU

2 Œufs et bacon avec un choix de pancakes aux bleuets ou aux brisures de chocolat

N

GOURMANDISE

2 Œufs, bacon et saucisses. Servie avec une demi gaufre: amandes, pépites de chocolat, chocolat aux noisettes et chocolat blanc



POÊLÉES À L'ANCIENNE

Œuf à votre goût. Servies avec nos fameuses pommes de terre et des rôties. Café ou thé en feuilles inclus

POÊLÉE BBQ

Œuf, saucisse italienne, épinards, oignons rouges, champignons portobello et fromage en grain. Servie avec nos fameuses pommes de terre recouvert d'une sauce hollandaise BBQ. Rôties et choix de café ou thé en feuilles inclus

LÉGUMES

Œuf, poivrons rouges grillés, tomates, asperges, champignons portobello, olives Kalamata, oignons rouges et cheddar

À L'ÉRABLE

Œuf, bacon, poivrons rouges grillés, oignons rouges et mozzarella recouvert d'une sauce hollandaise au sirop d'érable pur

BACON & AVOCAT

Oeuf, bacon, avocat, tomates, poivrons rouges grillés, oignons rouges et cheddar

MEXICAINE

Œuf, chorizo, avocat, piments Peppadew, maïs, haricots noirs, oignons rouges et mozzarella. Servie avec salsa et crème sure

TROIS VIANDES

Œuf, bacon, jambon, saucisses, oignons rouges et cheddar



COIN DES PETITS

Plats servis avec un petit format de jus ou de lait dans votre verre cadeau pour enfant Ben & Florentine. Pour enfants de 10 ans et moins

N

CRÊPE « S'MORES »

Crêpe, guimauves, chocolat aux noisettes, crème fouettée et biscuits

N

PTI' DÉLICE

Œuf, cheddar et fruits frais. Servi avec de la compote de pommes et des rôties

N

KOKO LOKO

Pancake aux brisures de chocolat servi avec bananes et crème fouettée

N

«BANANALICIOUS»

Choix de pancake, crêpe, pain doré ou gaufre servi avec bananes, chocolat aux noisettes et crème fouettée

N

1-2-3

Œuf avec un choix de bacon, jambon, saucisses, cretons ou fèves au four. Servi avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

N

«GRILLED CHEESE»

Servi avec nos fameuses pommes de terre et de la compote de pommes



Un mélange de fruits et de yogourt à la vanille

N

AVOCAT

Avocat, pommes, menthe fraîche et jus d'ananas

N

BLEUETS

Bleuets, fraises, bananes et jus d'ananas

N

MELON D'EAU

Melon d'eau, fraises, miel et jus de canneberge

N

«RUBY RED»

Framboises, fraises et jus de canneberge

N

ALOHA

Mangues, pêches et jus d'ananas

N

FRAISINETTE

Fraises, bananes, mangues et jus d'ananas



CAFÉS SPÉCIALISÉS

Disponibles en version décaféinée

N

CAPPUCCINO

N

ESPRESSO

N

MOKACCINO

N

CAFÉ AU LAIT

N

CAFÉ GLACÉ

BREUVAGES

N

LAIT D'AMANDE

N

CHOCOLAT CHAUD « S'MORES »

Guimauves, crème fouettée, chocolat aux noisettes et cannelle. Servi avec biscuits

N

CAFÉ

N

CHOCOLAT CHAUD DE LUXE

N

LAIT

N

LAIT AU CHOCOLAT

N

EAU MINÉRALE

N

EAU DE SOURCE

N

BOISSONS GAZEUSES

N

COCKTAIL DE LÉGUMES

N

JUS DE FRUITS

N

JUS D'ANANAS OU DE CANNEBERGE

N

JUS DE PAMPLEMOUSSE

N

JUS DE POMME À L'ANCIENNE

N

JUS D'ORANGE

N

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ

THÉS EN FEUILLES

N

DÉJEUNER ANGLAIS (NOIR)

N

EARL GREY (NOIR)

N

VERT TROPICAL (VERT)

N

PIVOINE BLANCHE (BLANC)

N

CAMOMILLE (TISANE)

N

MENTHE POIVRÉE (TISANE)