

## SANDWICH

SERVI AVEC SOUPE OU SALADE

<b>Jambon Bio</b> Baguette Arhoma, Jambon bio Rheintal & Cheddar Perron	11,00
<b>Saumon</b> Ciabatta aux olives Kalamata Arhoma	12,00
<b>V Rose Vegan</b> Ciabatta aux bettraves, Tofu mariné maison, Cornichons, Hummus & Olives vertes	10,00
<b>V Tomates</b> Pain à sandwich Arhoma & Tomates de nos serres	9,00
<b>V BLT végété</b> « Bacon » végété maison & Tomates de nos serres	11,00
<b>Sandwich aux Z'œufs bio</b> Ciabatta Arhoma, Oeufs bio, Tomates de nos serres & Mesclun	10,00
<b>V Rose Bagnat servi avec chips</b> Ciabatta aux olives Kalamata, Œuf bio, Haricots verts, Mesclun, Concombres & chou rouge	10,50

## CROQUE

SERVI AVEC SOUPE OU SALADE

<b>Monsieur</b> Pain à sandwich Arhoma, Jambon bio Rheintal & Cheddar Perron - version D'luxe (oignons caramélisés) + 0,30\$	11,50
<b>V Chèvre Noix &amp; Miel</b> Pain à sandwich Arhoma, Fromage de chèvre, Noix de Grenoble & Miel Boivin	11,50
<b>V Pomme</b> Pain à sandwich Arhoma, Cheddar Perron & Pommes	
<b>V Fromage</b> Pain à sandwich Arhoma, Meule du moulin Laiterie Charlevoix & Gelée de canneberges La Cannebergerie ou Cheddar Perron & Oignons caramélisés Martine à la campagne	10,00

## QUICHE

SERVI AVEC SOUPE OU SALADE

<b>Fromage ou Jambon/Fromage</b> Quiche maison, Cheddar Perron & Jambon bio Rheintal	10,00
---	-------

V Version Vegan disponible  
Pain Sans Gluten Disponible

## SALADE

SERVIE AVEC PAIN DU JOUR

<b>V Entrée</b> Mesclun, Tomates et concombres de nos serres, graines de citrouilles & chou rouge	3,60
<b>V Mixte</b> Mesclun Tomates et concombres de nos serres, graines de citrouilles, Noix de Grenoble et figue	9,00
<b>Saumon</b> Saumon fumé, Mesclun, Tomates et concombres de nos serres, Graines de citrouille & chou rouge	11,50
<b>V Tomates</b> Tomates de nos serres, Fromage de chèvre	8,00
<b>V Courge Grillée</b> Quinoa bio, Chou rouge, Courge Grillée, Fromage de chèvre & Mesclun	11,00

## SOUPE

SERVIE AVEC PAIN DU JOUR

<b>Entrée</b> Soupe du jour	3,95
<b>Repas</b> Soupe du jour	8,00

## PETIT DEJ'

<b>Assiette Jambon Fromage</b> SERVIE JUSQU'À 11H INCLUT PETIT CAFÉ FILTRE Toasts, Jambon bio Rheintal, Cheddar Perron & Choix de confiture	8,00
<b>V Assiette Végé</b> SERVIE JUSQU'À 11H INCLUT PETIT CAFÉ FILTRE Toasts, Fromage Vegan, Granola maison, Noix & choix de confiture	8,00
<b>Sandwich aux Z'œufs bio</b> SERVIE JUSQU'À 11H INCLUT PETIT CAFÉ FILTRE Ciabatta Arhoma, Œufs bio, Tomates de nos serres & Mesclun	8,00
<b>Toasts</b> 2 Toasts, Beurre/beurre d'arachide La Palmeraie & choix de confiture	3,00
<b>Tartines Ricotta Caramel ou miel</b> Pain de campagne Arhoma, Ricotta, Noix de Grenoble & miel Boivin ou Caramel La Cardeline	3,95
<b>Yogourt</b> Avec Granola maison + 0,70 Yogourt de bufflonne Maciocia & Granola maison	2,00

## ENFANTS

<b>½ portion du plat de votre choix</b> inclut biscuit & jus ou lait	8,00
---	------

Espresso-Cappuccino-Latte-Moka-Chai Latte-Matcha Latte-Thé-Chocolat Chaud

Croissant-Chocolatine-Brioche-Biscuit

Toutes nos soupes, biscuits sont faits maison.

Infos Vegan et sans Gluten : Nos soupes sont faites uniquement avec des légumes frais, aucun bouillon de poulet ou de bœuf, aucun produit laitier. Nous offrons plusieurs choix ou option sans gluten et ou Vegan, informez vous lors de votre commande.