

# 100 % BOEUF

GRILLÉ SUR LE FEU  
SANS AGENTS DE REMPLISSAGE  
NI DE CONSERVATION

Partagez le plaisir

@BurgerKingCAN @BurgerKingCanada



**EXPRIMEZ-VOUS ET RECEVEZ UN  
SANDWICH WHOPPER® GRATUIT\***

Conservez votre reçu et visitez  
[www.mybkexperience.com](http://www.mybkexperience.com)  
pour obtenir de plus amples détails.

\*Achat de produits et sondage dûment rempli sont requis.

MC ET © 2018 BURGER KING CORPORATION. UTILISÉES SOUS LICENCE. TOUS DROITS RÉSERVÉS.

# INFORMATION NUTRITIONNELLE

Sandwichs WHOPPER®	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
WHOPPER®	289	660	39	11	2	95	690	49	3	14	29
WHOPPER® avec fromage	313	740	46	16	2	115	1080	50	3	14	34
WHOPPER® BBQ bacon	328	810	50	17	2	130	1710	53	2	14	37
WHOPPER® fromage bacon	330	830	52	18	2	135	1390	50	3	14	41
WHOPPER double®	374	900	57	19	3,5	180	760	49	3	14	49
WHOPPER double® avec fromage	397	980	64	24	3,5	200	1150	50	3	14	53
WHOPPER triple®	458	1140	75	27	5	260	840	49	3	14	68
WHOPPER triple® avec fromage	481	1220	81	32	5	280	1220	50	3	14	73
WHOPPER JUNIOR®	141	320	19	6	0,5	45	400	27	1	5	14
WHOPPER JUNIOR® avec fromage	161	380	23	8	0,5	55	710	27	2	5	16

Autres hamburgers grillés sur le feu	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Méchant King <sup>MC</sup>	368	1130	73	27	4	220	1940	57	2	15	60
King <sup>MC</sup> quart de livre double	353	900	54	26	4	205	1930	50	2	11	56
King <sup>MC</sup> quart de livre	246	580	29	13	2	105	1470	49	2	11	32
King bacon <sup>MC</sup>	348	1110	75	30	4,5	230	1950	48	2	12	60
King bacon <sup>MC</sup> BBQ	348	1120	75	30	4,5	230	1950	51	1	14	60
BK® Stacker - simple	117	360	21	8	0,5	60	600	26	1	4	19
BK® Stacker - double	159	490	30	12	1	105	750	26	1	4	30
BK® Stacker - triple	210	640	42	18	1,5	155	940	26	1	5	41
BK® Stacker - quadruple	261	800	54	24	2	200	1160	27	1	5	52
Hamburger au fromage	116	280	13	6	0	50	580	26	1	5	16
Hamburger double au fromage	154	390	22	10	1	85	610	26	1	5	25
Hamburger double fromage bacon	166	450	26	11	1	100	830	26	1	5	30
Hamburger	104	240	10	4	0	40	380	26	1	5	13
Hamburger double	150	370	19	8	1	75	540	26	1	5	22

Poulet, poisson, végétal et produits pour enfants	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Filet de poisson BK®	184	510	26	4	0	35	820	54	2	8	16
VEGÉ BK®	205	330	8	4	0	5	830	51	4	9	14
Bouchées de poulet - 4 mcx	58	170	11	2	0,1	25	310	9	1	0	9
Bouchées de poulet - 6 mcx	88	260	17	3	0,1	35	460	14	1	0	14
Bouchées de poulet - 10 mcx	146	430	28	5	0,1	60	770	23	1	0	23
Bouchées de poulet - 20 mcx	292	870	55	10	0,3	115	1550	46	3	1	46
Sandwich au poulet croustillant	228	670	41	7	0	70	1070	54	2	8	23
Sandwich au poulet croustillant fromage bacon	265	810	52	13	0,5	105	1690	55	2	8	33
Sandwich au poulet croustillant épice	243	690	42	6	0,5	60	1270	56	2	8	22
Sandwich au poulet junior	129	410	26	4	0,3	35	800	32	1	3	13
Sandwich au poulet junior épice	129	290	9	1,5	0,1	20	890	40	2	11	13
Authentique sandwich au poulet	207	640	41	7	0,5	65	570	49	2	4	21
Authentique sandwich au poulet (sans mayonnaise)	190	430	18	3	0,2	45	390	48	2	4	21
Sandwich au poulet ÉPICÉ	207	490	18	3	0,1	45	690	60	2	15	21
Frites de poulet - 9 mcx	102	310	19	3	0,1	45	850	21	1	0	16

Produits d'accompagnement	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Frites - petit format	122	310	12	2	0,1	0	290	46	5	1	3
Frites - format moyen	159	400	16	2,5	0,1	0	380	60	6	2	4
Frites - grand format	198	500	20	3	0,1	0	470	75	7	2	5
Sauce	113	45	0,5	0,2	0	0	1010	9	0	1	1
Bâtonnets de mozzarella - 4 mcx	108	380	22	9	0	25	860	31	2	8	15
Rondelles d'oignon - petit format	52	180	9	1,5	0,1	0	480	23	2	2	2
Rondelles d'oignon - format moyen	109	390	20	3,5	0,2	0	1010	49	4	5	4
Rondelles d'oignon - grand format	136	480	24	4	0,2	0	1250	61	4	6	5
Poutine (frites, fromage en grains, sauce)	308	810	42	14	1	60	920	88	6	1	21
Poutine avec bacon	336	940	51	18	1	90	930	88	6	2	33

Salades	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Salade BLT	273	230	16	7	0	45	530	8	3	5	18
Salade César	151	330	24	7	0,3	40	730	14	1	1	14
Salade Petite jardinière	141	30	1	0,2	0	0	610	5	1	2	1

Vinaigrettes, garnitures et condiments	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Sauce barbecue	28	40	0	0	0	0	310	11	0	10	0,3
Sirop à déjeuner	28	80	0	0	0	0	20	21	0	14	0
Trempepette Buffalo	28	80	8	1,5	0,1	5	360	2	0	1	0,2
Trempepette miel et moutarde	28	90	6	1	0,1	10	180	8	0	7	0,3
Vinaigrette balsamique KRAFT®	40 ml	180	17	2,5	0,1	0	420	5	0	4	0,2
Vinaigrette César crémeuse KRAFT®	40 ml	150	16	2,5	0,1	10	410	2	0	1	1
Confiture de fraises	16	50	0	0	0	0	14	0	0	14	0
Sauce aigre-douce	28	45	0,2	0	0	0	55	11	0	10	0,1
Trempepette piquante	28	150	15	2,5	0,2	15	210	3	1	2	0,3

Desserts	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Chausson aux pommes	85	260	13	4	0,1	0	340	34	1	12	2
Tarte glacée HERSHEY'S®	79	310	18	12	0,4	12	210	31	1	22	3
Gâteau au fromage OREO®	92	350	18	8	0,4	35	310	41	1	25	6
Cornet de crème glacée molle	128	210	5	3,5	0	15	150	34	0	26	5
Coupe de crème glacée molle	128	190	5	3,5	0	20	160	31	0	26	5
Coupe glacée - Chocolat	160	280	5	3	0	15	160	55	1	43	5
Coupe glacée - Caramel	160	310	5	2	0	15	210	61	0	49	5
Coupe glacée - Fraises	160	260	5	3	0	150	150	49	0	44	5

Déjeuners	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
CROISSAN'WICH® œuf et fromage	118	310	18	7	0,1	140	540	28	1	4	11
CROISSAN'WICH® saucisse et fromage	112	420	27	11	0,3	45	740	30	1	4	14
CROISSAN'WICH® bacon, œuf et fromage	131	370	22	9	0,1	155	770	28	1	4	16
CROISSAN'WICH® saucisse, œuf et fromage	162	480	32	13	0,2	175	860	28	1	4	18
CROISSAN'WICH® double bacon, œuf et fromage	156	480	30	13	0,1	180	1200	29	1	5	23
CROISSAN'WICH® double saucisse, œuf et fromage	218	680	51	20	0,3	215	1370	29	1	5	28
CROISSAN'WICH® double saucisse et bacon	187	580	40	17	0,2	200	1280	29	1	5	25
Sandwich Enorm'Œmelette	270	700	42	16	0,3	340	1860	42	2	5	38
Muffin anglais grillé	57	150	1	0,3	0	0	250	28	1	1	5
Muffin anglais œuf et fromage	126	190	8	3,5	0,1	140	510	20	1	1	10
Muffin anglais œuf, fromage et bacon	139	260	13	5	0,1	155	740	20	1	1	15
Muffin anglais œuf, fromage et saucisse	170	360	23	8	0,2	175	830	21	1	1	18
Muffin anglais double œuf, fromage et bacon	164	360	20	9	0,1	180	1170	21	1	1	23
Muffin anglais double œuf, fromage et saucisse	226	570	42	16	0,3	215	1340	21	1	1	27
Muffin anglais saucisse et fromage	121	300	19	7	0,1	45	680	19	1	1	13
Bâtonnets de pain doré - 3 mcx	94	310	11	2	0	0	270	50	1	20	3
Bâtonnets de pain doré - 5 mcx	137	480	21	3,5	0	0	450	66	3	24	6
Bouchées risolées - petit format	78	240	15	1	0,1	0	470	24	3	0	2
Bouchées risolées - format moyen	140	430	28	1	0,2	0	830	42	5	0	4
Bouchées risolées - grand format	184	570	36	2	0,3	0	1100	55	7	0	5
Assiette de crêpes (3 crêpes, margarine, sirop)	173	450	18	7	0,3	110	680	65	1	30	7

Laits fouettés, lait, café, jus et eau	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Café (12 oz)	3	0	0	0	0	15	0	0	0	0
Café (16 oz)	5	0	0	0	0	20	0	0	0	0
Café (20 oz)	5	0	0	0	0	25	0	0	0	0
Café décaféiné (12 oz)	3	0	0	0	0	5	0	0	0	0
Café décaféiné (16 oz)	5	0	0	0	0	10	0	0	0	0
Café décaféiné (20 oz)	5	0	0	0	0	10	0	0	0	0
Chocolat chaud	130	3	2,5	0	0	130	24	0	20	1
Lait - 2 % (237 ml)	120	5	3	0,1	20	115	12	0	12	8
Lait au chocolat (237 ml)	160	2,5	1,5	0	10	200	26	0	26	8
Bouteille de jus de pomme OASIS <sup>MD</sup> (300 ml)	130	0	0	0	0	30	32	0	29	0
Bouteille de jus d'orange OASIS <sup>MD</sup> (300 ml)	140	0	0	0	0	30	32	0	29	1
Lait fouetté au chocolat - format moyen (16 oz)	700	21	15	0,5	45	430	114	1	94	14
Lait fouetté aux fraises - format moyen (16 oz)	690	21	15	0,2	45	410	112	0	98	13
Lait fouetté à la vanille - format moyen (16 oz)	660	21	15	0,2	45	400	105	0	92	3
Lait fouetté OREO® - format moyen (16 oz)	740	25	16	0,3	45	490	115	1	96	14
Lait fouetté OREO® au chocolat - format moyen (16 oz)	780	26	17	0,5	50	540	122	1	98	16
Lait fouetté Smarties®	680	20	13	0,1	50	400	111	1	99	14
Thé (12 oz, 16 oz, 20 oz)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bouteille d'eau DASANI® (500 ml)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Boissons (Remarque : les valeurs indiquées supposent un volume de glaçons de 25 %)	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Cholest. (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres alimentaires (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Racinette BARO <sup>SM</sup> ® - format enfants (12 oz)	160	0	0	0	0	55	35	0	35	0
Racinette BARO <sup>SM</sup> ® - petit format (16 oz)	210	0	0	0	0	70	46	0	46	0
Racinette BARO <sup>SM</sup>										