

ENTRÉES



Rose de saumon fumé

Soupe à l'oignon gratinée Servie avec baguette grillée à l'ail	8.
Soupe du jour	4.
½ salade César ou jardinière	8.
½ salade grecque	9.
Salade Câpresse Bocconcini, tomates, vinaigrette balsamique	9.
Rose de saumon fumé Guacamole, câpres, oignons, citron et croûtons	11.
Escargots à l'ail gratinés	8.
Escargots à la provençale gratinés Ail, tomates, oignons	9.
Salade Waldorf Romaine, pommes, raisins, céleri, vinaigrette fromage bleu, noix de Grenoble	9.
Fondant 5 fromages Cheddar, suisse, migneron de Charlevoix, mozzarella, parmesan, noix de grenoble	9.



Fondant 5 fromages



Salade Waldorf

NACHOS

Tous les nachos sont servis avec salsa, guacamole et crème sure

Nachos garnis Olives noires, piments forts, mozzarella	17.
Nachos Suprême Steak émincé, pepperoni, bacon, piments forts, olives vertes, poivrons, mozzarella	20.
Nachos du Chef Bacon, poulet, pepperoni, piments forts, olives vertes, mozzarella	20.
Nachos au poulet Poulet, olives noires, piments forts, mozzarella	19.



Nachos garnis



SALADES

Salade Grecque avec extra satays de poulet grillé

Amandine au poulet 18.95

Mesclun, salade de poulet maison sur laitue fraîche, pommes, chou rouge, carottes, amandes, concombres et tomates accompagnée de notre vinaigrette miel et Dijon

César 14.95

avec satays de poulet grillé + 4.
avec saumon fumé + 5.

Du Jardin 14.95

Mesclun, oeuf à la coque, tomates, concombres, oignons rouges, chou rouge, carottes, fromage Suisse accompagnée de notre vinaigrette mandarine et kiwi avec satays de poulet grillé + 4.

Du Gym 20.95

Mesclun, 5 satays de poulet grillé, 2 œufs à la coque, carottes, céleri, olives, concombres, tomates et brocoli accompagnée de notre vinaigrette huile d'olive et fines herbes

Grenoble 18.95

Mesclun, prosciutto grillé, pommes, noix de Grenoble, tomates séchées, oignons rouges et concombres. Servi avec croûtons de fromage de chèvre grillés accompagnée de notre vinaigrette miel et Dijon

Grecque 16.95

Mesclun, tomates, concombres, olives Kalamata, oignons rouges, fromage feta accompagnée de notre vinaigrette grecque

Estivale 18.95

Mesclun, fromage de chèvre, amandes émincées, satays de poulet grillé, oeuf à la coque, raisins, mandarines accompagnée de notre vinaigrette miel et Dijon



Printanière 17.95

Épinards, couscous, tofu à l'érable, pommes, poivrons, fraises accompagnée de notre vinaigrette balsamique

11h00 à 16h00
SOUPE • BISCUIT • CAFÉ
— INCLUS —

Italienne 18.95

Mesclun, prosciutto grillé, tomates, concombres, cœurs d'artichauts, olives Kalamata, oignons rouges, bocconcini accompagnée de notre vinaigrette balsamique

Méditerranéenne 18.95

Mesclun, satays de poulet grillé, épinards, tomates bruschetta, concombres, olives Kalamata, fromage feta accompagnée de notre vinaigrette balsamique

Ensoleillée 16.95

Mesclun, fraises, mandarines, raisins, pommes, brie, noix de grenoble accompagnée de notre vinaigrette mandarine et kiwi



Actuelle 18.95

Mesclun, végétarié, tomates, concombres, chou rouge, carottes râpées accompagnée de notre vinaigrette aux fines herbes

Niçoise 17.95

Mesclun, thon, mayonnaise, œuf à la coque, tomates, concombres, céleri, olives Kalamata, oignons rouges accompagnée de notre vinaigrette huile d'olive et fines herbes

Saumon fumé 18.95

Mesclun, saumon fumé, tomates, concombres, oignons rouges, câpres, citron accompagnée de notre vinaigrette huile d'olive et fines herbes

Saumon bleuté 19.95

Mesclun, saumon fumé, fromage bleu, tomates, concombres, oignons rouges, câpres, mandarines accompagnée de notre vinaigrette huile d'olive et fines herbes

Asiatique 18.95

Mesclun, satays de poulet ou brochette de crevettes, tomates, concombres, maïs, cœurs de palmier, nouilles séchées, poivrons accompagnée de notre vinaigrette thaïlandaise et sésame



Salade asiatique avec brochette de crevettes





Pizza
sicilienne

PIZZAS



CROÛTE SANS GLUTEN disponible +2

5 fromages	18.95
Sauce tomate, mozzarella, parmesan, suisse, bleu, chèvre	
La Déesse	18.95
Sauce rosée, prosciutto, tomates séchées, mozzarella, fromage bleu, cœurs d'artichauts, oignons rouges, olives noires, épinards	
L'Atlantique	18.95
Sauce tomate, saumon fumé, mozzarella, oignons rouges, câpres, tomates	
À la Grecque	17.95
Sauce tomate, mozzarella, feta, oignons rouges, olives vertes et noires, tomates, concombres	
À l'Escargot	18.95
Sauce rosée, pesto, escargots, mozzarella, fromage bleu, champignons, épinards	
À l'Italienne	18.95
Sauce tomate, prosciutto, mozzarella, champignons, poivrons, oignons rouges, tomates séchées, olives noires	
Terre et mer	18.95
Sauce tomate, steak émincé, mozzarella, oignons rouges, champignons, crevettes	
Caffuccino	19.95
Sauce tomate, pepperoni, bacon, steak émincé, mozzarella, oignons rouges, olives vertes et noires, tomates	
Corléone	19.95
Sauce tomate, pepperoni, prosciutto, tomates séchées, mozzarella, cœurs d'artichauts, poivrons, oignons rouges, olives noires	
Bueno	19.95
Sauce tomate, mozzarella, bocconcini, prosciutto, saucisses italiennes, tomates, roquette	
Norvégienne	19.95
Sauce rosée, tomates, oignons rouges, mozzarella, roquette, saumon fumé, câpres	

11h00 à 16h00
SOUPE • BISCUIT • CAFÉ
- INCLUS -

AVEC salade César ou jardinière

+5.

Des Prairies	18.95
Sauce rosée, prosciutto, mozzarella, fromage bleu, fromage de chèvre, pommes, noix de Grenoble	
Du Verger	18.95
Sauce rosée, morceaux de poulet, mozzarella, brie, champignons, pommes	
Sicilienne	19.95
Sauce tomate, pepperoni, saucisses italiennes, mozzarella, poivrons, piments forts, olives vertes et noires, oignons rouges	
X-trême	19.95
Sauce tomate, prosciutto, pepperoni, saucisses italiennes, bacon, steak émincé, mozzarella	
Martini	18.95
Sauce rosée, mozzarella, escargots, crevettes, parmesan, brie	
Mexicaine	18.95
Sauce tomate, morceaux de poulet, mozzarella, poivrons, oignons rouges, olives noires, crème sure	
Garnie	17.95
Sauce tomate, pepperoni, mozzarella, champignons, poivrons	
Pepperoni fromage	16.95
Pour ceux qui sont moins aventureux !	
Végétarienne	18.95
Sauce tomate, mozzarella, oignons rouges, cœurs de palmier, olives vertes et noires, tomates, champignons, brocolis	
Toscana	19.95
Sauce tomate, mozzarella, bocconcini, bruschetta, olives kalamata, roquette, prosciutto	

Pizza Toscana





PASTAS

Toutes les pâtes sont servies avec pain à l'ail grillé

CHOIX DE PÂTES
fettuccine • linguine • penne • tortellini au fromage

Napolitaine, bolognese, rosée pesto ou pesto rosso	16.95	demi-portion 13.95
Carlitos Sauce bolognese, crème, parmesan, bacon, champignons	18.95	demi-portion 15.95
Carbonara Crème, parmesan, bacon, vin blanc	18.95	demi-portion 15.95
Diego Sauce bolognese, crème, parmesan	16.95	demi-portion 13.95
Arrabiata et saucisses italiennes Sauce tomate épicée, piments forts, saucisses grillées	19.95	demi-portion 16.95
Primavera Champignons, poivrons, zuchinis, brocolis et oignons sautés <i>Choix de sauces: napolitaine, rosée ou huile d'olive & pesto</i>	19.95	demi-portion 16.95
Saumonnée Crème, parmesan, saumon fumé, câpres, tomates, oignons	21.95	demi-portion 18.95
El Padrino Crème, parmesan, pesto, champignons et poivrons sautés <i>Avec choix de : satays de poulet grillé, prosciutto grillé ou brochette de crevettes</i>	21.95	demi-portion 18.95

11h00 à 16h00
SOUPE • BISCUIT • CAFÉ
— INCLUS —

AVEC salade César ou jardinière +5.

Francesco Sauce rosée, prosciutto grillé, champignons, poivrons	21.95	demi-portion 18.95
Alfredo Crème, parmesan	17.95	demi-portion 14.95
Alfredo au poulet Crème, parmesan, satays de poulet grillé	21.95	demi-portion 18.95
Dolce Vita Crème, parmesan, pesto rosso, champignons et poivrons sautés, roquette <i>Avec choix de : prosciutto grillé ou satays de poulet grillé</i>	21.95	demi-portion 18.95

EXTRA POUR PASTAS | Champignons sautés • Satays de poulet grillé
Brochette de crevettes • Légumes sautés • Prosciutto grillé
Saucisses italiennes grillées • Mozzarella gratiné

5.



AL FORNO GRATINÉ

Lasagne classique	17.95
Lasagne gourmande Lasagne à la viande, saucisses italiennes et pepperoni	19.95
Cannelloni à la viande et fines herbes <i>Choix de sauce : napolitaine, bolognese ou rosée</i>	18.95
Manicotti fromage et épinards <i>Choix de sauce : napolitaine, bolognese ou rosée</i>	18.95





Le De Luxe

LA SANDWICHERIE

AVEC CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT

Crudités & trempette • Pommes de terre Calfu • Couscous
Nachos • Salade grecque (+2) • Salade César • Salade jardinière

11h00 à 16h00

SOUPE • BISCUIT • CAFÉ
— INCLUS —



PAIN SANS GLUTEN disponible +2

BLT Bacon, mesclun, tomates, mayonnaise, sur pain artisanal blanc ou multigrains	13.95
Croissant salade de poulet maison Fromage suisse, mesclun, tomates	13.95
Végé-paté Végé-paté, mesclun, tomates, mayonnaise, moutarde, fromage suisse, sur pain artisanal blanc ou multigrains	16.95
Le De luxe Jambon, dinde fumée, mesclun, tomates, fromage suisse, piments forts, mayonnaise, moutarde douce, sur pain artisanal blanc ou multigrains	15.95
Bagel Club Caffuccino Poirine de poulet grillé, mesclun, tomates, bacon, fromage suisse, mayonnaise, sur bagel blanc ou multigrains	15.95
Bagel au saumon fumé Saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, câpres, citron, sur bagel blanc ou multigrains	17.95

PANINIS

AVEC CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT

Crudités & trempette • Pommes de terre Calfu • Couscous
Nachos • Salade grecque (+2) • Salade César • Salade jardinière

Prosciutto grillé Fromage de chèvre, poivrons grillés, pesto, tomates séchées	15.95
Steak aux poivres Généreuse portion de steak émincé, fromage suisse, champignons et oignons sautés, sauce aux poivres	16.95
Saumon fumé Fromage à la crème, oignons rouges, câpres	17.95
Poulet et pommes Poirine de poulet grillé, brie, pommes, sauce miel et Dijon	15.95
Poulet et pesto Poirine de poulet grillé, brie, tomates séchées, olives noires, pesto	15.95
Poulet et miel Poirine de poulet grillé, brie, miel	15.95

WRAPS

AVEC CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT

Crudités & trempette • Pommes de terre Calfu • Couscous
Nachos • Salade grecque (+2) • Salade César • Salade jardinière

Steak aux poivres Généreuse portion de steak émincé, champignons et oignons sautés, mozzarella, sauce aux poivres	16.95
Végétarien Tofu à l'érable, mesclun, tomates, carottes, chou rouge, concombres, roquette, fromage Suisse, sauce miel et Dijon	15.95
Poulet thaïlandais Poirine de poulet grillé, mesclun, nouilles séchées, concombres, maïs, vinaigrette thaïlandaise et sésame	15.95
César au poulet et bacon Poirine de poulet grillé, salade César, bacon, mozzarella	15.95
Poulet cajun Poirine de poulet grillé, salsa, poivrons, piments forts, oignons rouges, mozzarella	15.95
Thon Thon, mesclun, fromage Suisse, oeuf à la coque, mayonnaise	15.95
Poulet à la grecque Poirine de poulet grillé, mesclun, tomates, concombres, olives noires, oignons rouges, fromage feta, vinaigrette grecque	15.95



BURGERS

Le Colosse

AVEC CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT

Crudités & trempette • Pommes de terre Calfu • Couscous
Nachos • Salade grecque (+2) • Salade César • Salade jardinière

Classique Bacon, cheddar jaune, mesclun, tomates, sauce maison	17.95
Bleu nuit Fromage bleu, champignons et oignons sautés, sauce aux poivres, mesclun, tomates	18.95
Inferno Bacon, cheddar jaune, oignons sautés, piments forts, mesclun, tomates, mayonnaise piquante	17.95
Arthur burger Bacon, fromage suisse, champignons et oignons sautés, mesclun, tomates, sauce maison	17.95
Lover Bacon, fromage de chèvre, champignons et oignons sautés, roquette, tomates, sauce maison	18.95
Le Colosse Double viande, double cheddar jaune, bacon, mesclun, tomates, sauce maison	19.95

11h00 à 16h00
SOUPE • BISCUIT • CAFÉ
— INCLUS —

PLATS SIGNATURE

11h00 à 16h00
SOUPE • BISCUIT • CAFÉ
— INCLUS —

Fish and chips Filet d'algéfin de coupe naturelle, panure légère à la bière, sauce rémoulade, servi avec pommes de terre Calfu et salade César ou salade du jardin	19.95
Médaille de porc Avec champignons et oignons sautés, sauce aux poivres et fromage suisse fondu, servi avec pommes de terre Calfu et salade César ou salade du jardin	20.95
Poulet Parmigiana Poirine de poulet grillé, sauce rosée, prosciutto grillé et bocconcini fondu, servie avec pommes de terre Calfu et salade César ou salade du jardin	19.95
Osso Buco de porc Servi sur fettucini sauce napolitaine et brocolis vapeur	20.95
Couscous aux légumes sautés AVEC CHOIX DE : saucisses italiennes grillées, brochette de crevettes, prosciutto grillé ou satays de poulet grillé	19.95



Fish and chips